

Achtsamkeit im ärztlichen Beruf – Aufbaukurs für MBSR/MBCT-Lehrende

(Artikel-Nummer innerhalb der Uni Freiburg: UFR-00-TNB-AiaeB)

Dieser Aufbaukurs stellt ein anwendungsbezogenes Training vor, das im Rahmen eines DFG-geförderten Forschungsprojektes für die Anwendung von Mindfulness-based stress reduction (MBSR) im ärztlichen Beruf entwickelt wurde. Ziel ist die Anwendung und Vermittlung der Module für bereits zertifizierte MBSR/MBCT-Lehrende.

Das MBSR-Programm ist spezifisch an die Bedingungen und Bedürfnisse des ärztlichen Berufes angepasst. Es wurde im Anschluss in einer größeren klinischen Studie an ca. 140 Menschen im ärztlichen Beruf erprobt und evaluiert.

- Das Programm ist spezifisch an die Bedingungen und Bedürfnisse des ärztlichen Berufes angepasst
- Das Training ist neu entwickelt und anwendungsbezogen
- Als bereits zertifizierte MBSR/MBCT-Lehrende, werden Sie befähigt, das an den ärztlichen Beruf adaptierte MBSR Programm zu unterrichten.



Termine / Veranstaltungsort / Kosten / Anmeldung

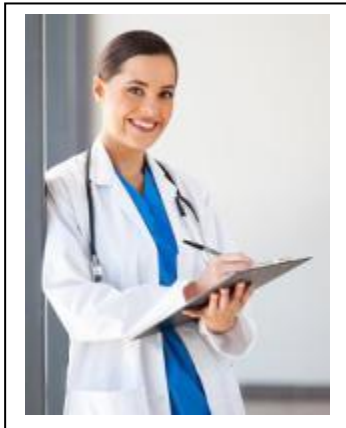
Termin 18.06.2022 - 19.06.2022

Veranstaltungsort Freiburg

Kosten 300.- €

Anmeldung über Buchungsplattform Südwissen der Abteilung Bildungstransfer der Universität Freiburg:

<https://www.suedwissen.de/kurse/achtsamkeit/>



Veranstalter und Veranstaltungsort

Veranstalter

Stiftungsprofessur für Systemische Familientherapie, Prof. Stefan Schmidt

Veranstaltungsort

Liefmannhaus
Goethestraße 33
Freiburg

Zielgruppe und Voraussetzungen

Zielgruppe

Zertifizierte MultiplikatorInnen aus dem Feld der MBSR

Teilnahmevoraussetzungen

Zertifiziert als MBSR/MBCT-Lehrende/r

Zulassungsunterlagen

Nachweis über die Zertifizierung als MBSR/MBCT-Lehrende/r

Inhalte und Lernziele

Lernziele

Das Programm umfasst die folgenden Lernziele und Schwerpunkte:

- (Assistenz-) ärztliche Stressoren/Ressourcen
- Selbstfürsorge
- Zeitwahrnehmung
- Sinnerleben im Beruf
- Achtsame Kommunikation im Kontakt mit Patienten/Patientinnen
- Transfer in den Arbeitsalltag des ärztlichen Berufs

Format, Abschluss, Qualitätssicherung

Lehr- / Lernformat: Präsenz / Physical Presence

Abschluss

- Teilnahmebescheinigung nach Absolvierung der Wochenendveranstaltung
- Zertifikat nach Teilnahme an der (optionalen) Nachbereitung/Supervision

Zeitaufwand

- 14 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.), 9 UE samstags, 5 UE sonntags
- Optional Nachbereitung/Supervision: 4 Unterrichtseinheiten online, 3 bis 6 Monate später

Sprache Deutsch

Anerkennung Zertifikat für MBSR/MBCT-Lehrer*innen vom MBSR-Verband (Berlin) anerkannt

Termine und Fristen

Kurstermine

Samstag, 18.06.2022, 10:00-13:00 Uhr und 14:30-18:15 Uhr

Sonntag, 19.06.2022, 09:30-13:15 Uhr

Optionale Nachbereitung/Supervision 3 bis 6 Monate später (nicht im Preis inbegriffen)

Anmeldefrist

02.06.2022

Kosten

Kursgebühr 300.-€

Preis für die optionale Nachbereitung/Supervision (online) 3 bis 6 Monate später: 70,- €

DozentInnen

Susanne Bregulla-Kuhn, Fachärztin für Psychosomatische Medizin,
Psychoanalyse, MBSR/MBCT/MBCL-Lehrerin

Dr. med. Klaus Kuhn, Facharzt für Psychosomatische Medizin,
Psychoanalyse, MBSR/MBCT/MBCL-Lehrer